



GOVONE - 11 OTTOBRE 2026

CRESCERE IN SALUTE



ECCESSO PONDERALE IN ETA' EVOLUTIVA Conoscere - Prevenire - Curare Insieme

1a SESSIONE - INGRESSO GRATUITO SU PRENOTAZIONE

Conferenza presso "LA SERRA" in Govone - Piazza Vittorio Emanuele

Ore 09:00 - 09:30 : Registrazione alla conferenza

Ore 10:00 - 10:15 : Saluti istituzionali

Introduzione

Prof.ssa Luisa de Sanctis - Responsabile S.C. Pediatria Specialistica Universitaria, OIRM

- L'obesità pediatrica come sfida di salute pubblica.
- L'importanza di un approccio multidisciplinare.
- Obiettivi dell'incontro: informare e supportare le famiglie.

Ore 10:15 - 10:45 - Comprendere l'obesità in età pediatrica

Dott. Raffaele Buganza - Medico Pediatra

- Cos'è l'obesità
- Cause genetiche, ambientali e ormonali
- Possibili complicanze sulla salute
- Quando è necessario rivolgersi allo specialista

Ore 10:45 - 11:15 - Alimentazione e stile di vita

Dott.ssa Giulia Massini - Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione

- Come costruire sane abitudini alimentari senza restrizioni punitive
- Organizzazione dei pasti e delle merende
- Il ruolo dell'attività fisica e del sonno
- Strategie pratiche per coinvolgere tutta la famiglia nel cambiamento

Ore 11:15 - 11:30 - Domande e confronto con gli specialisti

- Spazio dedicato ai dubbi e alle esperienze delle famiglie con la partecipazione di tutti i relatori

Ore 11:30 - 11:45 - Conclusioni

Prof.ssa Luisa de Sanctis - Responsabile S.C. Pediatria Specialistica Universitaria, OIRM

- I messaggi chiave dell'incontro
- L'importanza della presa in carico multidisciplinare e del supporto continuo alle famiglie.



DALLE 09.30 ALLE 12.30 I BIMBI PRESENTI POTRANNO ESSERE AFFIDATI ALL'ASSOCIAZIONE TEMPOXTE ALLA SCOPERTA DEL CASTELLO REALE DI GOVONE (servizio gratuito su prenotazione per i genitori presenti in conferenza)

12:30 PRANZO PRESSO AGRITURISMO CASCINA ROERO -

Via Molino Gerotte 5 GOVONE - Partecipazione al pranzo : € 40,00

2a SESSIONE

Ore 14:30 - 16:00 - Cooking class: "Impariamo cucinando" presso Agriturismo Cascina Roero

Destinatari: genitori e bambini/adolescenti insieme

Attività pratica a piccoli gruppi guidati da nutrizionista e collaboratori

Partecipazione alla cooking class : contributo di € 10,00 (per il materiale necessario allo svolgimento dell'attività)

INFO E PRENOTAZIONI

Paola : 351/7598188 - Nadia : 339/2701906 - Daniela : info@progettoscaldacuore.org

CON IL PATROCINIO DI

